

Las cucarachas han vivido por millones de años en todas partes del mundo y son consideradas una molestia, especialmente para los dueños(as) de casa. Aunque las cucarachas pueden tener bacterias y otros gérmenes, normalmente no son asociadas con brotes epidémicos de enfermedades.

Sin embargo, hay varios problemas asociados con las cucarachas. Las cucarachas pueden:

- contaminar comida y otras cosas con su excremento y bacterias.
- producir secreciones que afectan el sabor de la comida.
- producir reacciones alérgicas en individuos sensitivos.

Características Generales

En general, las cucarachas son ovals con cuerpos planos que les facilitan la entrada en lugares muy pequeños. Son nocturnas y se esconden en hendiduras y grietas durante el día. Normalmente se esconden de áreas húmedas y donde hay comida tales como en cocinas.

La vida de una cucaracha tiene tres etapas: huevo, ninfa y adulto. Las hembras producen cápsulas de huevos. Estas cápsulas las pueden dejar caer en cualquier lugar, pegar a una superficie o también las pueden cargar hasta que empollen. Las ninfas se empollan de las cápsulas de huevos

y se parecen a los adultos pero no tienen alas y no tienen el mismo color. Las ninfas cambian varias veces para llegar a ser adultos.

A las cucarachas les gusta comer una variedad de materiales incluyendo sustancias dulces o almidonados y productos de carne.

Si una persona puede observar cucarachas durante el día, esto podría significar de que probablemente hay una infestación extremadamente grande.

La mayoría de las cucarachas tiene alas, pero no vuelan. Son llevados de un lugar al otro por medio de abarrotes, paquetes, muebles y otros artículos.



También, pueden entrar al hogar por aberturas alrededor de tuberías y por debajo de puertas.

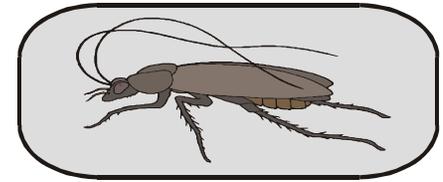
Tipos de Cucarachas

Hay muchos tipos de cucarachas que viven en los Estados Unidos. Cada uno tiene sus propios hábitos y manera de vivir.

Las “**Cucarachas Alemanas**” son los más comunes en los EEUU. Son largas, delgadas y de color café claro o color canela con dos marcas oscuras en el parte atrás de la cabeza.

Los adultos normalmente tienen ½ pulgada de largo con alas largas. Viven en armarios e insolación de refrigeradores o estufas y comen una variedad de comida pero prefieren comida fermentada.

Otros tipos de cucarachas que se encuentra en los EEUU incluyen las “Cucarachas Orientales”, “Cucarachas Americanas” y las de las “Fajas Cafés”.



Controlando las Cucarachas

Las cucarachas requieren comida, humedad, calefacción y un lugar para vivir. Para controlar las cucarachas, es necesario mantener un hogar bien limpio para impedir que se establezcan en su casa.

El eliminar fuentes de comida para cucarachas es muy importante. A las cucarachas les gusta la carne, los productos de carne, los dulces, la comida azucarada o almidonada, la basura y los materiales almidonados como encuadernación de libros, papel mural (wallpaper) o sellos. **Para eliminar fuentes de comida:**

- Mantenga los productos de comida dentro de recipientes con tapas impenetrables.
- Limpie todas las partículas de comida del piso y de estantes.
- Lave inmediatamente todos los platos después de comer.
- Limpie debajo de sus muebles de cocina, lavaplatos, lavamanos y otros muebles de la casa.

- Mantenga los recipientes de basura bien tapados y tire la basura frecuentemente.
- No deje comida para sus mascotas destapada todo el tiempo.

Otra manera importante para controlar las cucarachas es la eliminación de fuentes de agua.



Para eliminar fuentes de agua:

- Arregle o repare llaves y tuberías que gotean.
- Tape todos los desagües de agua y agua albañales con tela metálica.
- Selle bien alrededor de tinas y duchas.

Áreas de refugio para cucarachas deben ser eliminadas. **Para eliminar las áreas de refugio y excluir las cucarachas de una casa:**

- No acumule periódicos, revistas, cajas o otros materiales de papel.
- Tape todas las hendiduras y grietas en paredes y otras áreas.
- Instale puertas que cierran en forma bien ajustada.

Para limpiar áreas infestadas con cucarachas, limpie y aspire completamente toda la casa. Remueva la bolsa de la aspiradora inmediatamente y póngala en una bolsa de plástico. Cierre bien la bolsa y tírela en la basura de afuera.

El Uso de Insecticidas

Se pueden usar varios pesticidas para combatir las cucarachas. Pero estos no tendrán ningún efecto si no sigue también los procedimientos de saneamiento descritos anteriormente. El uso de insecticidas debería ser el ultimo recurso para controlar las cucarachas.

Los insecticidas deben ser de alta calidad. Se recomienda que un profesional sea la persona que aplica los insecticidas en su casa o lugar de trabajo. Algunos insecticidas pueden ser muy tóxicos y peligrosos para su salud.

Para controlar cucarachas en los apartamentos, es necesario que todos los apartamentos participen en el plan de erradicación de cucarachas.

Para mas información:

Departamento del Salud de
Benton y Franklin
División de Salud Ambiental
800 W. Canal Drive
Kennewick, WA 99336
(509) 582-7761 Ext. 246.
www.bfhd.wa.gov

Consejos para Controlar Las Cucarachas

